

Van 3D naar 5D

Je hebt het als lezer van ParaVisie vast al vaker gehoord: we zijn onderweg naar een Nieuwe Aarde! Daarmee mogen we een beweging maken van 3D naar 5D bewustzijn en daarmee van angst en afgescheidenheid naar universele liefde en eenheidsbewustzijn. En dat is goed nieuws. Want kijk je op een gemiddelde dag naar het journaal, dan zul je met ons eens zijn dat eenheid, verbinding en liefde nog ver weg lijken. Wellicht vraag je je zelfs af waar die Nieuwe Aarde blijft. Zeker wanneer je te maken krijgt met situaties waarin je wordt uitgedaagd om in je eigen Lichtkracht te staan. Dat uit zich bijvoorbeeld in de kwaliteit en de gelijkwaardigheid in je relaties, je vrij voelen om je eigen waarheid te spreken, werk waarin je tot je recht komt, vertrouwen in jezelf en het ervaren van steun vanuit het universum. Pas als je echt in je eigen Lichtkracht gaat staan, kun je jouw unieke Zielelicht uitstralen. Pas als je daarin voor jezelf zorgt, kun je iets betekenen voor de wereld. Willen we een Nieuwe Aarde manifesteren, dan kunnen we niet anders dan bij onszelf beginnen. De trilling op aarde verhogen, gebeurt met één mens tegelijk. Met ieder mens die vanuit Universele Liefde gaat leven, komt de Nieuwe Aarde een stukje dichterbij. Net zolang tot er een kritische massa wordt bereikt en we een nieuwe koers gaan varen.

In de komende columns delen we om en om met je hoe wij onze trillingsfrequentie verhogen in ons dagelijks leven als mens, heler, coach, schrijfster en spiritueel leraar. We inspireren je graag over

het voeden van het Licht in jezelf en het neerzetten hiervan in de wereld. Ook duiken we in de uitdagingen die je daarbij tegenkomt, of de vragen die je kunt hebben, zoals: wie ben ik om mezelf stevig neer te zetten? Wat kan ik doen als ik de verbinding met mezelf, en in het bijzonder mijn hogere zelf, niet voel? Van welke blokkades of banden kan ik leren en welke mag ik verbreken? Onze insteek is de praktijk van alledag en met de voeten in de klei, of in ons geval op ons aardesterchakra.

En laten we daar meteen maar eens mee beginnen. Het effect van verbinding maken met dit chakra is dat je gegrond raakt in de lichtlagen van de aarde en dat je bewustzijn zich verruimt naar 5D. Dit helpt je aarden in het Licht dat overal aanwezig is. Het aardesterchakra hoort bij de twaalf nieuwe chakra's die sinds 2012 zijn geëvolueerd uit de toen bestaande zeven primaire chakra's. Het aardesterchakra bevindt zich 20 tot 30 centimeter onder je voeten. Breng er je aandacht maar eens naar toe. Kun je het voor je zien? Kun je het voelen? Het enige wat nodig is om het aardesterchakra te laten werken is het bewust activeren ervan. Fanny heeft een geleide afstemming voor je opgenomen op YouTube. Ga naar de supersnelle aardesteractivatie: https://youtu.be/AQYjt-QxiH_Y We horen graag van je hoe het voor je is te gronden via dit relatief nieuwe chakra! Een mooie basis om in jouw eigen Licht te gaan staan!



Cathelijne Filippo

CATHELIJNE FILIPPO IS SPIRITUEEL SCHRIJFSTER, COACH, HELER, PSYCHOLOOG, LICHTWERKER EN KUNSTENARES. ZE IS AUTEUR VAN HET DRAKENORAKEL (2012) EN DE ENGELENLICHT KAARTJES (2014). ZE IS SCHRIJFSTER VAN ENGELEN OP JE PAD (2015), LEEF VANUIT JE ZIEL, MET DE ELFEN, DRAKEN, EENHOORNEN EN ANDERE LICHTWEZENS (2017), LEMURISCH LICHTWERK (2018) EN ZE IS CO-AUTEUR VAN ENGELEN DOEBOEK (2015) EN HET BOEK 365 DAYS OF ANGEL PRAYERS VAN SUNNY DAWN JOHNSTON (2017). AL HAAR WERK RICHT ZICH EROP JOU TE HELPEN JE WARE ZELF TE ZIJN EN JE INNERLIJKE LICHT TE STRALEN VANUIT 5D BEWUSTZIJN. www.angellighthouse.nl & www.angelsco.nl



Fanny van der Horst

FANNY VAN DER HORST IS SPIRITUEEL COACH, LICHTWERKER, NATUURGENEESKUNDIG THERAPEUT EN OPRICHTSTER VAN DE LICHTKRACHT ACADEMIE. ZE IS AUTEUR VAN HET BOEK (EN E-BOEK) STA STEVIG IN JE LICHTKRACHT, DE BIJBEHORENDE LICHTKRACHT INZICHTKAARTEN EN ZE HEEFT EEN BIJDRAGE GELEVERD AAN HET BOEK HEILIGE BRONNEN IN DE LAGE LANDEN (A3). AL HAAR WERK HEEFT ALS DOEL JE TE HELPEN DE ONTWIKKELING VAN 3D NAAR 5D BEWUSTZIJN TE MAKEN EN TE LEVEN NAAR JE HOOGSTE LICHT EN KRACHT. www.fannyvanderhorst.nl