



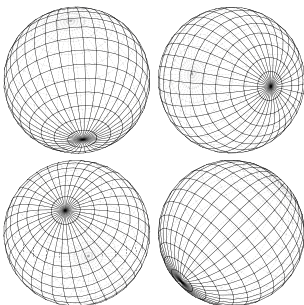
Cathelijne Filippo

Cathelijne Filippo is spiritueel schrijfster, coach, heler, psycholoog, Lichtwerker en kunstenaar. Al haar werk richt zich erop jou te helpen je Ware Zelf te zijn en je innerlijke Licht te stralen vanuit 5D bewustzijn.

www.angellightheart.nl

www.angelsco.nl

‘Word niet zo hemels dat je aards gezien geen nut meer hebt’



Niet te hemels graag

Wil jij ook zo graag jouw Zieielecht laten schijnen in deze wereld? Als je deze column leest, dan is de kans groot dat je dat ook werkelijk gaat doen of in ieder geval vaker en makkelijker dan nu!

Het leven in de 3D-wereld is een uitdagend leven. Dingen gaan lang niet altijd zoals we gepland hebben. Wanneer de dingen niet lekker lopen en niet in een fijne flow gaan, dan ligt frustratie al snel op de loer. En daarmee het omlaag brengen van onze eigen trilling. Niets menselijks is ons immers vreemd. Ook mij niet trouwens, als schrijfster van een boek over 5D-bewustzijn. Zo liep mijn belofde retraite rond kerst helemaal in de soep. Eerst mocht ik voor mijn zieke man zorgen en daarna was ik zelf aan de beurt. Ho! Wacht! Dat was toch zeker niet de afspraak? Het hield nogal lang aan, dus ik verzuchtte op een bepaald moment tegen mijn wijze vriendin in Wales dat ik me soms toch echt afvroeg waarom ik bedacht had dat het een goed idee was om te incarneren in een fysiek lichaam. Ze kent me al langer dan vandaag en weet hoe ik als echt luchtteken veel liever met mijn hoofd in de wolken loop, heerlijk afgestemd op het Licht. Ik kreeg dan ook een mooie quote om mijn oren, die elk jaar wel een keertje langskomt in onze uitwisseling: *“Don't become so heavenly that you are of no earthly use.”* Ofwel: ‘Word niet zo hemels dat je aards gezien geen nut meer hebt.’

En daarmee komen we terug bij het schijnen van ons Licht in deze wereld. Hoewel het heel logisch is daarvoor af te stemmen op onze ziel en wellicht ook de Lichtwerelden, heeft dit pas werkelijk zin als we goed gegrond zijn. Dus hoewel we vaak geneigd zijn met onze bovenste chakra's te werken wanneer we ons Zieielecht meer willen toelaten, kunnen we dit Licht pas echt vormgeven en belichamen als we goed gegrond zijn. We zijn immers niet voor niets op deze aarde. We zijn weliswaar spirituele wezens, maar we hebben een menselijk lichaam en

dit lichaam is onderdeel van de aarde. Was het de bedoeling dat we alleen maar met het Licht ‘ergens daarboven’ bezig waren, dan waren we immers niet geïncarneerd. Een manier van gronden die in de laatste decennia veel werd gepraktiseerd, is het laten groeien van denkbeeldige wortels in de aarde, meestal vanuit het basischakra en vaak ook de voeten. Voor mij werkte dit altijd maar heel kort en ik moest het steeds herhalen. De laatste jaren maakt de aarde echter een verandering door en ons energetisch lichaam verandert ook mee. Dit heeft ertoe geleid dat wij als mensen, in plaats van in een systeem van zeven chakra's, functioneren in een systeem van twaalf. Het onderste van deze twaalf is het aardesterchakra. De nieuwe manier van gronden is dan ook via het aardesterchakra, een manier die goed past in het 5D-bewustzijn!

Sinds ik grond in het aardesterchakra, voel ik me echt verbonden met de aarde. Het helpt je om in te pluggen in het kristallijne grid rond de aarde, op een voedende manier. Elk levend wezen heeft in de basis een energetisch grid. Dit is de blauwdruk waar informatie in opgeslagen ligt over de uiteindelijke vorm. Het is opgebouwd uit heilige geometrie. Ook de aarde heeft een grid. Het nieuwe grid dat om de aarde in wording is, bevat een zeer hoge, kristallijne energie. Daarom wordt het ook wel het kristallijne grid genoemd. Grond je in deze energie, dan maak je ook makkelijker aanspraak op de nieuwe trilling die naar de aarde komt. Niet alleen verhoogt dat je trilling, het helpt je ook nog eens je eigen Zieielecht versterkt in je op te nemen. En dat helpt je vervolgens weer je eigen trilling hoog te houden, ook als het eventjes tegenzit.

Voor een meditatie ter activering van je aardester, kijk je op:

www.paravisiemagazine.nl