

Lemurische wijsheid

Ontdek & leef jouw zielsmissie



Als je volledig vanuit je kernfrequentie leeft en je steeds weer afstemt op je Ziel, dan kan het niet anders of je leeft ook je zielsmissie. Maar toch: hoe ontdek je jouw zielsmissie? Het is een vraag die Cathelijne Filippo als schrijfster en coach vaak voorgelegd krijgt. In dit artikel formuleert ze het antwoord!

TEKST: CATHELIJNE FILIPPO

‘Wist ik me mijn zielsmissie maar te herinneren. Om van daaruit te leven en te delen. Dan voel ik waarschijnlijk ook weer passie voor wat ik doe en wie ik ben. Voor mijn gevoel ben ik niet op de juiste tijd en plaats. En leef ik niet in mijn hoogste energie.’ Zo luidde het mailtje dat ik van een volger ontving naar aanleiding van mijn nieuwsbrief. Een andere klant schreef me in dezelfde week: ‘Door jouw boek *Engelen op mijn pad* te lezen, heb ik het gevoel dat ik momenteel niet datgene doe waarvoor ik hier op aarde gekomen ben. Ik heb het gevoel dat ik mijn taak als lichtwerker niet naar behoren uitvoer. Ook heb ik het idee dat ik op een kruispunt sta en totaal niet weet welke richting ik nu uit moet... Daardoor ervaar ik een blokkade.’

‘Je Ziel weet precies wat jij hier komt doen in dit leven’

Divine Discontent

Veel vragen die ik in mijn praktijk en als schrijfster ontvang, gaan dus over iemands zielsmissie en het zoeken daarnaar. Vaak gaat die zoektocht gepaard met veel frustratie en met wat ik wel aanduid met het mooie Engelse begrip *divine discontent* ofwel Goddelijke ontevredenheid. Ik heb in mijn leven ook een dergelijke onrust ervaren. Deze ging gepaard met een gevoel van urgentie. Alsof een deel van mij voelde dat ik hier iets kwam doen en dat ik dit nog niet deed. Waar je deze onrust als heel vervelend kunt ervaren, zie ik het ook graag als een uitnodiging van de Ziel om te gaan onderzoeken, voelen en groeien en zo de weg te vinden naar jouw zielsmissie(s). Als ik terugkijk op mijn eigen leven, dan waren het vaak juist die perioden van onprettige onrust die voorafgingen

Brainstormen over jouw zielsmissie

Wanneer je niet goed weet wat je zielsmissie is, kun je eens kijken of je helder hebt wat je waarden zijn. Er zijn dingen in het leven die jij belangrijk vindt. Zaken die je aan het hart gaan. Ook zijn er dingen waar jij van nature goed in bent en waar je vreugde uit haalt. Dit zijn allemaal hints over je zielsmissie(s). Ik schrijf hierbij het meervoud tussen haakjes, omdat velen van ons meerdere missies hebben op Aarde. Neem eens rustig de tijd om hiervoor te gaan zitten. Wellicht wil je het in één sessie doen. Of je maakt een begin en komt later terug.

1. Ga allereerst rustig zitten. Wees in het moment. Wees aanwezig in je lichaam en ontspan.
2. Grond stevig in je aardesterchakra, net onder je voeten. Weet je niet hoe? Kijk hier: youtu.be/lyS-LdIMMEs
3. Pak dan pen en papier en beantwoord voor jezelf de volgende vragen:
 - a. *Wat zijn mijn waarden? Wat vind ik belangrijk in het leven? Wat vind ik belangrijk in hoe ik omga met mezelf, de ander en de wereld?*
 - b. *Welke zaken raken mij diep? Waarin zou ik graag een verschil maken of waar zou ik een bijdrage aan willen leveren?*
 - c. *In welke dingen ben ik goed? Wat zijn mijn kwaliteiten?*
 - d. *Wat geeft me vreugde? Waar word ik blij van? Wat deed ik graag als kind?*
4. Wanneer je dit helemaal hebt beschreven, kijk er dan nog eens rustig naar. Wat valt je op? Welke richting wijst dit uit?

Oefening afkomstig uit *Lemurische Zielsheling* (ISBN 9789083044675)

gen aan fases van grote groei en het meer vinden van mijn weg. Hoe meer ik zelf ging leven vanuit mijn hogere waarden en datgene deed waar ik werkelijk vreugde en voldoening uit haalde, hoe makkelijker het werd om mijn zielsmissie te vinden en te leven. Mijn zielsmissie heeft alles te maken met mijn werk. Dat hoeft lang niet voor iedereen het geval te zijn. Voor sommigen kan het bijvoorbeeld een zeer belangrijke zielsmissie zijn om kinderen op te voeden.

Hints in je horoscoop

Je Ziel weet precies wat jij hier komt doen in dit leven. Niet alleen koos jouw Ziel dit specifieke lichaam uit in de familie waarin je geboren werd, ze koos ook je levensles-

sen uit: dat wat jij hier komt leren en hoe je komt groeien. Het leven is immers een aaneenschakeling van ervaringen die de Ziel de mogelijkheid bieden te leren en te groeien. Je zielsmissie is echter meer dan dat. Het is niet primair wat je hier komt leren en ervaren (hoewel ook je zielsmissie gepaard gaat met groei), het is wat jij hier komt bijdragen aan de wereld. Kom je er helemaal niet uit, of weet je het stiekem wel, maar wil je toch wat bevestiging? Een van de manieren om naar je zielsmissie te kijken is vanuit je horoscoop. Ædith Hagenaar schreef er het boekje *Zielsmissie* over. In dit boekje legt ze uit dat de specifieke stand van de hemellichamen, de horizon en de midhemel op jouw moment van geboorte als het ware een blauwdruk vormt van je leven. Deze stand geeft aan wat de basis is van jouw persoonlijkheid, je gaven, maar bijvoorbeeld ook de uitdagingen in je leven. Hoewel al deze elementen vaststaan en dus onherroepelijk beïnvloeden wat jij in je leven ervaart, kun je er in je leven wel doelbewust bovenuit groeien of ze transformeren. Naast deze zichtbare elementen van je horoscoop is er ook een geheim dat besloten ligt in je horoscoop als je de code weet te ontcijferen. Dit element staat niet vast zoals de andere, zichtbare elementen. Je hoeft deze dus niet per se te leven. Het is een potentie dat je kunt bereiken of niet. Dit deel van de

‘Het zijn vaak juist perioden van onprettige onrust die voorafgaan aan fases van grote groei’



horoscoop wordt de ‘Pars Fortunae’ genoemd. In *Zielsmissie* wordt precies uitgelegd hoe je dit zelf kunt berekenen, mits je je geboortetijd kent. Het Huis waarin jouw Pars Fortunae ligt, zal je duidelijk maken waar je passie ligt. Dat kan zich uiten in het werk dat je doet, maar ook in een hobby, nevenwerkzaamheden of een bepaald concept dat je Ziel wil leven.

Meester Adama spreekt

Ik besprak het thema ‘zielsmissie’ met de Lemurische Meester Adama uit de Lichtstad Telos, met wie ik *Lemurische Zielsheling* schreef. Hij vertelde me:

*“Wanneer mensen met hun Ziel verbonden zijn en ze het werk doen dat bij hen past en ze doen het met Liefde, dan verhoogt dit de trilling op de planeet. Het is belangrijk dat mensen dat vinden en dat ze er vreugde in schep-
pen. Het is van belang dat dit niet alleen geaccepteerd wordt, maar dat dit wordt aangemoedigd. In Telos zijn we allemaal gelijk, welke levenstaak we ook kiezen. Daardoor is er een balans en worden de dingen gedaan op het juiste moment en door de juiste Zielen. Samen vormen we een prachtige symfonie van Zielen en maken we de mooiste muziek. De enige reden waarom wij dit kunnen, is doordat wij verbonden zijn met onze Ziel en omdat we leven vanuit ons hart. We doen alles vanuit ons hart, ook de taken die misschien per se niet tot onze zieletaken behoren. Want er liggen veel taken op een mens te wachten, waarvan sommigen echt hun roeping en anderen op dat specifieke moment gewoon nodig zijn. Wanneer je er Liefde in brengt en je Licht erop schijnt, dan verheft je dit. Alles wat je doet kan in zekere zin een zielsmissie worden, want alles waar je je hart en Ziel in legt, verheft die taak tot een hoger niveau.*

(...)

Voor iedereen die dit leest en die nadenkt over zijn of haar zielsmissie en die wellicht denkt dat de zielsmissie iets groots moet zijn, iets om te ‘bereiken’ om een impact op de wereld te maken, is het goed te beseffen dat de zielsmissie in de dagelijkse dingen te vinden kan zijn. Voor sommigen is het een zielsmissie om een moeder of vader

Zeven tekens dat je je zielsmissie leeft

1. Dat wat jij doet als levenstaak geeft je vreugde
2. Je voelt je vervuld in het leven
3. Je maakt optimaal gebruik van je talenten
4. Je bent belangrijke uitdagingen op je levenspad aangegaan en hebt hierna je weg in het leven gevonden
5. Dat wat je in je leven doet, maakt je trilling lichter
6. Je voelt een prettige flow in al wat je doet
7. Je hebt het gevoel te leven vanuit je diepere waarden



Cathelijne Filippo

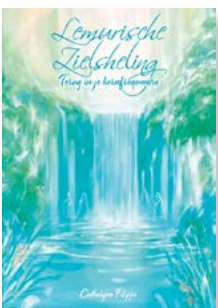
‘Wanneer mensen met hun Ziel verbonden zijn en het werk dat bij hen past met Liefde uitvoeren, dan verhoogt dit de trilling op de planeet’

te zijn en een bepaalde Ziel in de wereld te brengen. Voor de Lemuriërs was dit een heilige taak. Er werden niet veel kinderen geboren. En dus werd er goed ingevoeld welke Ziel bij welke ouder en vooral ook op welk kosmisch moment en met welke kwaliteiten geboren mocht worden om diens zielskwaliteiten toe te voegen aan het grote geheel. Dat was een heilige taak. De hele gemeenschap voedde het kind vervolgens op. In deze tijd kunnen mensen wellicht denken dat een zielsmissie een groot verschil op Aarde moet maken. Dat kan zeker zo zijn, maar het hoeft niet. Een zielsmissie kan zich uiten in creativiteit binnen een ‘normale’ baan. Een receptionist kan enorm veel Licht genereren in de hoedanigheid van die baan: een zegening van Licht, van vriendelijkheid en hulpvaardigheid. Wanneer we het dus hebben over zielsmissies en de staat van de wereld, is het enorm belangrijk je opnieuw te verbinden met je Ziel en je Ziel te vragen wat het is dat jij nu mag bijdragen. •

GRATIS!

Zielsmissie meditatie

Voel jij ook de roep om je zielsmissie te leven? Maar weet je niet goed wat je Ziel als missie heeft gekozen? Dan kun je je in meditatie afstemmen op je Hoger Zelf en je Ziel en vragen om inzichten en tekenen om je de weg te wijzen. Lezers van ParaVisie Magazine kunnen hiertoe **gratis** een mini-workshop ontvangen en de meditatie doen uit mijn nieuwe boek *Lemurische Zielsheling*. Zie: www.lightworkportal.nl/weggever-zielsmissie-paravisie



Cathelijne Filippo is auteur, spiritueel coach, healer, teacher en Lichtwerker. Met wortels in zowel de reguliere psychologie als het complementaire en spirituele werkveld, brengt zij werelden en zienswijzen samen. Zij channelt onder andere de Lemurische Lichtmeester Adama en werkt met de Lemurische energie.

WWW.ANGELSCO.NL | WWW.AGELLIGHTHEART.NL | WWW.LIGHTWORKPORTAL.NL