

Ontdek hoe jij je trilling kunt verhogen!

Terug naar Lemurië

We leven in uitdagende tijden. Terwijl de wereld op veel verschillende manieren in crisis verkeert, worden we uitgenodigd om mee te gaan in het ascensieproces van Moeder Aarde. Dit is een kosmische beweging die vaak gelinkt wordt aan het Watermantijdperk en de beweging die de Aarde maakt door de fotonengordel heen. Maar... geen paniek! De energie van Lemurië sleept je er wel doorheen. Begin gewoon eerst eens met een kaartje...

TEKST: CATHELIJNE FILIPPO





Cathelijne Filippo

‘Hoewel we ons in een periode bevinden waarin er bijzondere verschuivingen plaatsvinden, is er ook een verschuiving nodig binnenin de mens zelf’

De Aarde is in de jaren tachtig begonnen met het binnengaan van de fotonengordel en in het jaar 2012 zouden we ons volledig in dit gebied bevinden. Het is overigens niet voor het eerst dat dit gebeurt. De transitie van onze Zon door deze ‘Band van Licht’ komt twee keer voor in een ongeveer 26.000 jaar durende cyclus. Dat is de tijd die we gebruiken om één omloop om de Grote Centrale Zon (Alcyone) te maken. De fotonengordel bestaat uit zeer hoogfrequente ionendeeltjes en deze energie is (vooral voor sensitieve mensen) sterk voelbaar op Aarde.

Dit is onder andere zichtbaar in de stijging van de Schumann-resonantie, de energie-frequentie op onze planeet die ook wel wordt aangeduid als een hogere ‘licht-frequentie’. Deze resonantie heeft in deze periode flinke pieken. Dat kan goed voelbaar zijn, zeker voor wie sensitief is. Het kan leiden tot zogenaamde ascensie-symptomen. Daarnaast brengen de kosmische veranderingen ook onrust mee op het wereldtoneel. Wanneer je met je 3D-ogen naar het wereldnieuws kijkt, dan lijkt ascensie vrij ver te zoeken. Want ook al is de Aarde de weg naar ascensie ingeslagen, wij als mensheid hebben daarin een eigen vrije keus te maken. Dat gaat duidelijk niet zonder slag of stoot. Immers: hoewel we ons in een periode op Aarde bevinden waarin er bijzondere energetische verschuivingen plaatsvinden naar aanleiding van de influx van energie die naar onze planeet komt, is er ook een verschuiving nodig binnenin de mens zelf.

Lemurische blauwdruk

Gelukkig ligt er vanuit Lemurië een blauwdruk op ons te wachten die ons kan helpen om terug te keren naar een harmonischer manier van leven. Een liefdevolle manier om samen te leven op en met deze prachtige planeet. Lemurië was één van de Gouden Tijdperken op Aarde. Het was in eerste instantie een zeer hoog trillende, etherische wereld. Deze werd vervolgens steeds verder in het

stoffelijke gebracht. De Lemuriërs leefden voornamelijk in hun Lichtlichamen. Hoewel ze verbonden bleven met het fysieke lichaam, reisden ze naar andere werelden met dit Lichtlichaam. Ze bleven daardoor krachtig verbonden met de Bron en de Universele Wijsheid. Wanneer ik afstem op deze wereld, dan voel ik een diepe connectie met de natuur en de kosmos; een wereld van een zeer fijne trilling waarin vreugdevol en in harmonie werd samengeleefd. Het was een wereld waarin de grens tussen de geziene en ongeziene wereld veel dunner was dan tegenwoordig. De Lemuriërs hadden een zeer gratievolle samenleving, vol onvoorwaardelijke liefde en Eenheidsbewustzijn (lees ook mijn boek *Eenheidsbewustzijn*, ISBN 9789081936491). Het was een wereld waarin het goddelijk vrouwelijke sterk tot uitdrukking werd gebracht, zoals Atlantis dit deed voor het goddelijk mannelijke. De Lemuriërs leefden vanuit een hoger bewustzijn en een hogere trilling. Dat is waar we met elkaar weer naar terug mogen keren. We leven als mensheid in een overgangstijd. In deze tijd mogen we de transformatie doormaken van het dualistische 3D-bewustzijn, dat veelal wordt gedragen door angst, hebzucht en afgescheidenheid, naar 5D-bewustzijn: een staat van onvoorwaardelijke liefde, overvloed en eenheid. Daarbij dient Lemurië als voorbeeld voor een nieuwe manier van leven.

Onverloren wijsheid

De wijsheid van de Lemuriërs van weleer is niet verloren gegaan. Niet alleen zijn er op dit moment veel Lemurische zielen geïncarneerd die komen bijdragen aan een Nieuwe Aarde, ook zijn er in de vijfde dimensie Lemurische Lichtwezens die de hogere trilling van Lemurië levend houden tot het moment dat wij eraan toe zijn deze weer in onszelf te activeren. Ze staan klaar om ons te helpen bij het bouwen van een Nieuwe Aarde. Feitelijk kun je Lemurië zien als een helend ascensie-sjabloon. Daarnaast hebben de Lemuriërs hun wijsheid opgeslagen in de kristallen en hebben zij in de periode vóór de val deze wijsheid met veel

andere volkeren op Aarde gedeeld, waardoor je er stukjes van terug kunt vinden bij veel oorspronkelijke bevolkingen, zoals die van Amerika en Australië. De Lemuriërs, waaronder Meester Adama in Telos, zijn veelal te vinden in de Lichtsteden van het zogenaamde Agarthanetwerk. Deze Lichtsteden bevinden zich in de Binnenaarde en ze ondersteunen mensen aan de oppervlakte om vanuit een hogere trilling te gaan leven. De Lemuriërs die er wonen, hebben hun fysieke lichaam getransformeerd tot een meer energetische variant. Ook zijn er Lemuriërs in de etherische gebieden. Hun energie doet meer aan als die van de engelen. Al deze Lemuriërs delen hun wijsheid met hen die daar aan toe zijn. Ze werken hierin samen met andere gidsen, engelen en sterrenwezens, zoals de Pleiadiërs. Allen hebben als overkoepelend doel om ons te helpen en bij te staan tijdens het ascensieproces naar een Nieuwe Aarde.

Contact maken

Er komt steeds meer informatie vrij vanuit Telos en Lemurië. Meester Adama noemt dit wel het Lemurische Project:

'Het Lemurische Project is eigenlijk een veld van energie. Dit veld bevat de Lemurische energie, frequentie en kwaliteiten. Dit veld is zowel nergens als op vele plekken. De Lemurische kristallen kunnen je er toegang toe geven, zoals het prachtige Lemurische kristal dat jij vasthoudt. Het kan betreden worden door Mount Shasta te bezoeken. Ieder die afstemt op Lemurië kan er toegang toe krijgen. In dit veld zijn blauwdrukken te vinden van een Hof van Eden. Want in het begin was Lemurië een Hof van Eden, een plek van schoonheid, onschuld, zuiverheid, balans, harmonie en ware connectie met het goddelijke en de heiligheid van Moeder Aarde. We hebben de Lemurische wijsheid gecodeerd in veel plaatsen en wezens. Het kan gevonden worden in de kristallen, maar ook in een flink aantal van de Natives op de planeet, en natuurlijk in het Agartha Netwerk. Velen stellen zich nu open voor de energie van Lemurië. Sommigen hebben er daadwerkelijk geleefd en anderen zijn meer afgestemd op de frequentie ervan, omdat Lemurië een blauwdruk is voor de

Nieuwe Aarde. (...) Het Lemurische Project bestaat niet alleen uit mijn werk. Anderen uit de Lemurische tijden, energie en wijsheid onderwijzen naast mij. Eén van de manieren om dat te doen zijn boeken, maar ook cursussen; iedere vorm en manier waarop de Lemurische wijsheid en Lichtcodes gedeeld kunnen worden.'

In deze ParaVisie Magazine kun je contact maken met de Lemurische energie door een kaartje te trekken uit het nieuwe orakel *Lemurische Lichtkaarten*. Voor je jouw kaart kiest, helpt het om eerst goed te gronden. Maak dan contact met je hart. Voel de energie in je eigen hart en laat je erdoor leiden. Richt je vervolgens op een vraag die je beantwoord wenst te zien. De kaarten zullen je inzichten geven op het gebied van spiritueel welzijn en jouw zielepad. Alle vragen die hiermee te maken hebben, zijn passend om te stellen. Als je geen specifieke vraag hebt, kun je je Hoger Zelf vragen: 'Waar mag ik me op dit moment bewust van worden?' Kies nu jouw kaart...

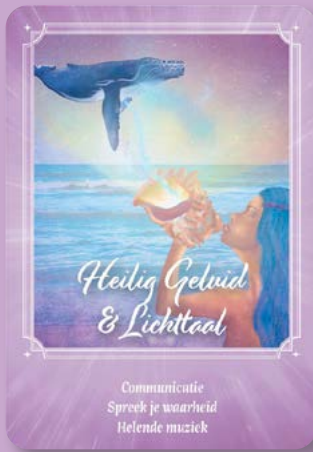
'Vanuit Lemurië ligt een blauwdruk op ons te wachten die ons kan helpen om terug te keren naar een harmonischer manier van leven'



WIN!



Wil jij het orakel 'Lemurische Lichtkaarten' van Cathelijne Filippo winnen? Stuur dan een mail naar cathelijne@angellightheart.nl en vertel waarom jij graag aan de slag wilt met deze kaarten. Wil jij daarnaast ook de Lemurische wijsheid ontdekken en in jezelf tot ontwikkeling brengen? Je leest meer over de Lemurische energie en wijsheid van Meester Adama in *Lemurisch Lichtwerk, De helende kracht van vreugde*. www.angelsco.nl | www.angellightheart.nl | www.lightworkportal.nl



Eerste kaart: Heilig Geluid & Lichttaal

- Spreek jouw waarheid
- Communiceer met Liefde en Licht
- Laat Lichttaal en muziek je helen

De Lemuriërs wisten dat geluid één van de belangrijke componenten van de schepping van het universum was. Geluid verbond hen met het universum en met elkaar. Ze gebruikten geluid om te scheppen, om vorm te veranderen, om mensen en dieren tot zich te roepen en om te inspireren. Deze Lemurische gids klankt Lichttaal naar jou toe. Ze wijst je op de heiligheid van geluid en vraagt je te kijken naar de rol van geluid in je huidige situatie.

Wees je extra bewust van de woorden die je spreekt. Sta stil bij het effect en de kracht van het gesproken woord en spreek met de vibratie van Liefde en Licht. Dit betekent niet dat je dingen moet bedekken met de mantel der liefde. Je mag duidelijk jouw waarheid spreken, maar vanuit je hoogste trilling. Dan is het mogelijk om helder te zijn, waar nodig grenzen aan te geven en dit te doen vanuit hartsbewustzijn. Wees je ook bewust van de woorden die je tegen jezelf spreekt. Geluid, en dus woorden, kunnen maken of breken. Jou wordt gevraagd van deze wijsheid gebruik te maken.

Omring je met positieve geluiden. Geniet van muziek die je Ziel in vervoering brengt. Laat tijdens meditatie klanken in je ontstaan vanuit de kern van je Ziel. Wellicht merk je dat er opeens Lichttaal over je lippen komt. Voel hoe je trilling hierdoor verhoogt. Speel met de trilling van geluid. Of je nu danst en zingt, of chant en klankt: laat geluid en muziek een weldaad voor jezelf en je Ziel zijn.

Affirmatie:

Ik spreek mijn hoogste waarheid. Ik laat mijn hart spreken. Ik kies alleen woorden met een hoge trilling.



Tweede kaart: De Lemurische Gouden Engel

- Herstel je eigen Lichtfrequentie
- Straal je ware Licht
- Vervang angst door liefde en vertrouwen

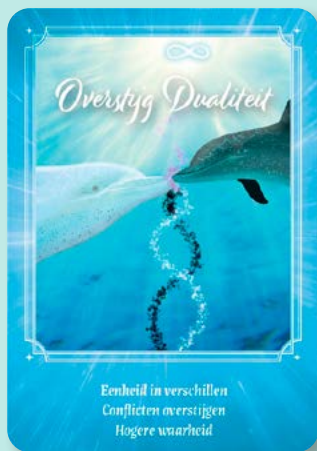
De Lemurische Gouden Engel brengt jou de energie van Heling en Opstanding. Ze draagt de codes van het helende Gouden Licht in zich. Deze zeer hoge frequentie stemt af op de Bron, en daarmee op je eigen Lichtfrequentie. Wanneer deze in de mens geactiveerd wordt, dan kan er heling plaatsvinden op de diepste niveaus.

Wanneer deze kaart verschijnt, is het tijd om je eigen Lichtfrequentie te herstellen. Wanneer je dit doet, wordt je ware pad weer helder en kan het Licht in jouw hart en wezen vrijer stromen. Door je te openen voor dit Gouden Licht, draag je bij aan het creëren van een nieuwe Gouden Tijd op Aarde. Immers, als ieder mens zijn ware Licht straalt, dan verhoogt dit de trilling op de Aarde exponentieel.

Misschien ben je de afgelopen tijd teruggevallen in bepaalde oude gedrags- of denkpatronen. Misschien voel je je minder stralend en vreugdevol. Misschien ben je wat terneergeslagen door omstandigheden in de 3D-werkelijkheid. Als dit zo is, kijk er dan met compassie naar. Mogelijk raakt het aan oud zeer en is het tijd dit nu te laten gaan.

Affirmatie:

Ik geef mijn angst aan de Bron. Ik transmuteer het in liefde.



Derde kaart: Overstijg Dualiteit

- Zie de eenheid te midden van de verschillen
- Overstijg conflicten door je hart te openen
- Open je geest voor een hogere waarheid

Tijdens de Gouden Periode van Lemurië leefde men vanuit Eenheidsbewustzijn. Iedereen was ervan doordrongen dat ze deel uitmaakten van het grote geheel. Dit was niet zozeer een intellectueel weten. Het was een diep doorleefde Zijnstoestand. Er was niet alleen verbondenheid met elkaar, maar ook met de Aarde, de kosmos en met de Goddelijke Bron van Al Wat Is.

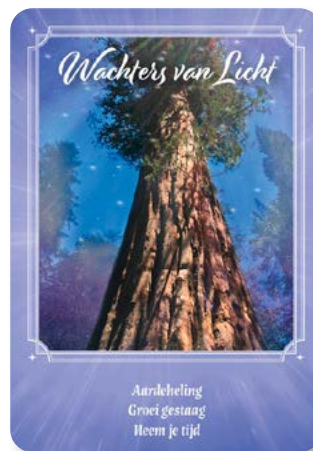
Wanneer deze kaart verschijnt, kun je te maken hebben met een innerlijk of uiterlijk conflict. Wellicht is er een verschil van mening, of kun je bepaalde informatie niet goed met elkaar rijmen. Mogelijk is je denken wat zwart-wit en ben je verstrikt geraakt in een dilemma tussen 'goed en kwaad'. Misschien is er een grote afstand ontstaan tussen bepaalde partijen doordat er op verschillende manieren naar het leven wordt gekeken. Wanneer de dualiteit zo sterk op de voorgrond treedt in je leven, vraagt het je om met andere ogen te kijken.

Op dezelfde manier kan het kijken met ogen van liefde en compassie je helpen om schijnbare tegenstellingen te overstijgen. Onthoud dat je met alles en iedereen verbonden bent. Je bent afkomstig uit dezelfde Bron en ademt dezelfde lucht. Waar kun je meer harmonie creëren in jezelf en in je relaties? Hoe kun je met meer compassie en begrip kijken naar verschillende standpunten?

Waar je buik en hoofd het oneens zijn, weet je hart het antwoord. Waar tegenstellingen zorgen voor verwijdering, helpen Licht en liefde je terug te keren naar harmonie en eenheid.

Affirmatie:

Ik ben een Goddelijk wezen van Licht. De natuur van mijn Ziel overstijgt iedere dualiteit en brengt me naar eenheid, liefde en Licht.



Vierde kaart: Wachters van Licht

- Verbind je met Al Wat Leeft
- Breng aardeheling en kosmisch Licht in jezelf samen
- Neem je tijd en groei gestaag

Vandaag zijn de sequoia's in jouw kaarten verschenen. Sequoia's zijn eeuwenoude mammoetbomen die zich ver uitstrekken naar de sterren. Je zou kunnen zeggen dat de sequoia's echte meesters zijn onder de boomwezens. Het zijn 'Elders' van de Aarde en ze groeien in gemeenschappen. Sensitieve mensen en Lichtwerkers voelen hun heilige energie, wanneer ze langs hun immense, rode stammen lopen. Ze symboliseren veiligheid en welzijn; heel logisch gezien hun grote kracht en hun kwaliteit om brand en andere omstandigheden te trotseren.

Deze prachtige bomen gaan terug tot Lemurië. Sequoiabomen stimuleren intuïtieve ontwikkeling en geven inzicht in vorige levens. Ze zijn de 'Record Keepers' van het plantenrijk. Ze stimuleren je om het Licht van je eigen Ziel meer en meer in je wezen te brengen. De visie van de sequoia over spiritualiteit is heel simpel: *Begin. Het hoeft niet allemaal in één leven gedaan te worden. Neem je tijd en groei gestaag.*

De sequoia's herinneren je eraan dat alles verbonden is via matrixen van Licht. Net als deze eeuwenoude wijze bomen kun jij (en iedere Lichtwerker) in de matrixen van Licht inpluggen.

De boodschap van de sequoia aan jou is: alles wat je hoeft te doen, is het Licht verankeren en van daaruit alles wat je doet bezaaien met Licht ('Seed all you do with Light'). Licht is in alles aanwezig. Hoe meer je het deelt en uitzendt, hoe meer het toeneemt. Het is eindeloos en bezielt alles wat leeft. Hoe meer je je ervoor openstelt, hoe meer je het ontvangt. Hoe meer je het deelt, hoe meer je ontvangt. Hoe meer je liefhebt, hoe meer je ontvangt.

Affirmatie:

Ik ben een antenne voor kosmisch Licht, verbonden met Al Wat Leeft.