



Bezield 2018 in... met hulp van de engelen!

De tijd vanaf de winterzonnwende tot aan de jaarwisseling is heel geschikt om naar binnen te keren en terug te kijken op het jaar dat achter je ligt. Door los te laten wat je niet meer dient, maak je ruimte in je leven om die dingen aan te trekken die wel bij je passen. Vervolgens kun je aan het begin van het nieuwe jaar dromen over wat het is dat je nu wilt gaan creëren. Gelukkig hoeft je dat niet alleen te doen, maar kun je de hulp inroepen van de engelen!

Tekst & illustraties: Cathelijne Filippo

De keuzes die je vandaag maakt, scheppen de wereld waarin je morgen leeft. Dat is altijd het geval, maar omdat vanaf 21 december alles sneller beweegt en verandert, is dat nog duidelijker dan anders. Dus is tijd vrijmaken om stil te staan en naar binnen te keren extra belangrijk. De engelen kunnen ons helpen. Zij zijn er als boodschappers van God altijd voor ons. Deze multidimensionale lichtwezens zijn goddelijke krachten die ons op ons levenspad bij kunnen staan. Het enige dat we hoeven te doen, is ons voor hen open te stellen en hun hulp in te roepen. Dit artikel en de oefeningen erin helpen je om actief met de engelen aan de slag te gaan om jouw jaar goed af te sluiten en 2018 te beginnen met de juiste intentie.

Het oude jaar afsluiten

Voor je met nieuwe energie vooruit kunt gaan, mag je eerst terugblikken. Daarbij kun je je richten op twee zaken: de dingen waar je dankbaar voor bent en de dingen die je los wilt laten.

Dankbaarheid

Dankbaarheid is een prachtig en krachtig instrument voor iedere spirituele zoeker, iedere Lichtwerker, ja voor ieder menselijk wezen. Door ons dankbaar te voelen voor wat we hebben en voor wat we hebben bereikt, creëren we een sfeer van harmonie, lichtheid en liefde. Eén van de spirituele wetten, de Wet van de Aantrekkingskracht, stelt dat waar we onze aandacht op richten toeneemt. Dus wanneer we ons focussen op waar we dankbaar voor zijn, creëren we een energie die meer van hetzelfde aantrekt. Wat is er dan ook beter om het jaar mee af te sluiten dan met dankbaarheid?

- Neem een vel papier en schrijf alle dingen van het afgelopen jaar op waar jij dankbaar voor bent. Dat kunnen grote dingen zijn, maar zeker ook kleine dingen. Welke zegeningen ontving je? Welke successen bereikte je? Wat kon je anderen geven? Misschien waren er ook mooie engelenmomenten of speciale meditatieve inzichten. Schrijf alles op wat jou vreugde en geluk gaf, maar ook de dingen die jij hebt gedaan om anderen gelukkiger te maken. >

- Sta stil bij deze lijst en voel diep in je hart wat al deze zaken met je hebben gedaan. Vreugdevolle ervaringen kunnen we als het ware bottelen. Door er later naar terug te keren en het weer helemaal te voelen, brengen we de energie ervan heel sterk in ons energieveld en daarmee stralen we de kwaliteiten die hierbij horen uit. Zo ontstaat er een zichzelf steeds vernieuwende cyclus van vreugde ervaren, vreugde uitstralen en vreugde aantrekken.



De zaken die je op je dankbaarheidslijst hebt gezet, nodigen gelijksoortige dingen en ervaringen uit in je leven. Het kan fijn zijn je dankbaarheidslijst een mooi plekje te geven, bijvoorbeeld op je altaar of in je dagboek. Je kunt er dan van tijd tot tijd naar kijken om je weer te vullen met de gevoelens van dankbaarheid en vreugde die deze in je oproept.

Loslaten

We leven nog steeds in een wereld van dualiteit en dus komen er naast de zegeningen en vreugdevolle ervaringen ook uitdagingen op ons pad. Elk jaar doen we nieuwe ervaringen op en daarmee ontvangen we nieuwe lessen op onze levenswandel. Zijn deze lessen eenmaal geleerd, dan kunnen we ze loslaten, zodat we ze niet nodeloos blijven herhalen. Door de wijsheid en inzichten uit de lessen van 2017 te halen en de stress en de zwaarte ervan los te laten, schep je ruimte voor nieuwe energie.

- Neem een tweede stuk papier en schrijf alles op wat jou niet langer dient. Dit kunnen relationele problemen zijn, gepieker, negatieve denkpatronen of gedragspatronen die je hinderen. Noteer alles wat jouw innerlijke licht niet weerspiegelt en niet bijdraagt aan jouw innerlijke vrede en vreugde.



- Wanneer je klaar bent, maak je tijd voor contemplatie en meditatie.
- Kijk goed naar je lijst. Wat hebben alle dingen erop je gebracht? Wat heb je ervan geleerd? Ben je eraan toe het allemaal los te laten?

Het nieuwe jaar verwelkomen

2017 was numerologisch gezien een 1-jaar. Het was een jaar met op allerlei vlakken de mogelijkheid voor een nieuw begin. Voor sommigen was dat vreugdevol, voor anderen ging het gepaard met abrupte levensveranderingen en was het behoorlijk uitdagend. Het was net als voorgaande jaren een tijd van verandering en transformatie en die energie blijft ook in 2018 doorgaan. We bevinden ons in een tijd van voortgaande veranderingen in ons eigen leven en op het wereldtoneel. Daarbij hebben we te maken met een steeds grotere stroom aan informatie die naar ons toekomt via alle (sociale) media. Lang niet alles is waar en het vraagt onderscheidingsvermogen om de informatie die naar je toekomt te filteren op juistheid. Daar hoort ook bij dat je goed moet leren te voelen wat wel en niet bij jou past. Wat voor de een werkt, hoeft dat voor de ander niet te doen en er is geen overkoepelende waarheid die voor iedereen resoneert. Dat geldt zeker voor de dingen die je wilt gaan manifesteren in 2018; een 2-jaar. Dit 2-jaar komt voort uit een 11 ($2+0+1+8=11$ en $1+1=2$). Het getal 11 is een heel sensitief, fijn afgestemd getal dat staat voor een emotioneel zeer bewuste energie. Daarbij is de 2 een vredelievend en verenigend getal. 2018 kan je hart dus raken, nog meer dan 2017 dat wellicht heeft gedaan. De vraag is dus wat jij vanuit je hart wilt manifesteren.

Manifesteren

Nu je hebt gevoeld wat je vreugde geeft en hebt losgelaten wat je niet langer dient, kun je je gaan richten op wat je wel wilt.

- Neem nu een derde vel papier om op te schrijven wat je wilt neerzetten in het nieuwe jaar. Welke nieuwe ervaringen wil je aantrekken en manifesteren in 2018? Op welke manieren wil je jouw gedachte- en gedragspatronen veranderen? Welke veranderingen zie je graag gebeuren op de verschillende levensgebieden?
- Wanneer je alles hebt opgeschreven, kijk dan goed naar je lijst en voel in je hart of het klopt. Is dit werkelijk wat je wilt manifesteren? Komt het uit je ziel, of is het meer iets van het ego? Geeft het je echt vreugde? Gaat je hart ervan stralen en je ziel ervan zingen? Wellicht wil je de lijst op grond hiervan nog wat aanpassen.
- Je kunt je manifestatielijst nog extra kracht en creativiteit bijzetten door er een *visionboard* bij te maken, waar je niet alleen kreten op schrijft, maar ook mooie afbeeldingen op plakt die weergeven hoe jouw leven eruit mag gaan zien. Zorg er bij het maken van je manifestatielijst en *visionboard* altijd voor dat je positieve termen gebruikt in de tegenwoordige tijd en ontkenningen omzeilt.

Korting op jaarreading

Wil jij in 2018 aan de slag met jouw persoonlijke groei en spirituele ontwikkeling? Bestel dan een engelen jaarreading bij *Angels & Co.* Catelijne helpt je daarbij specifiek aandacht te besteden aan de thema's die dit jaar belangrijk zijn in jouw ontwikkeling. Speciaal voor lezers van *ParaVisie* geeft ze tot en met 31 januari 2018 een korting van 10% bij bestelling van een jaarreading op www.angelsco.nl. Gebruik hierbij het afrekenen de code **PARAVISIE10%**.

Engelenritueel

Nu kun je een klein, meditatief ritueel doen met de engelen.

- Ga rustig zitten op een plek waar je niet wordt gestoord en zorg voor een fijne atmosfeer. Wellicht wil je een kaarsje aansteken en wierook branden. Een zacht muziekje kan fijn zijn. Heb je een altaar, ga hier dan bij zitten.
- Grond jezelf stevig, door je helemaal bewust te zijn van je lijf en hoe deze contact met de ondergrond maakt.
- Vraag aartsengel Michaël je tijdens deze meditatie te beschermen door zijn diepbloauwe mantel om je heen te leggen.
- Je gaat nu een innerlijke reis maken naar de engelen.
- Wellicht zie je een tempel voor je in de hogere dimensies. Allereerst verschijnt jouw beschermengel voor je. Vertel jouw beschermengel over al de zegeningen die je hebt opgeschreven en bedank je beschermengel voor diens hulp gedurende 2017.
- Je engel geeft je een dikke knuffel en doet een stapje opzij, waarna een krachtige engel met een koningsblauwe energie en een stralend zwaard naar je toe stapt. Het is aartsengel Michaël en hij komt met zijn zwaard alles uit je energieveld snijden wat je niet meer dient.
- Hierna verschijnt er een prachtige, violette engel. Dit is aartsengel Zadkiël. Hij houdt een gouden schaal vast waarin een violette vlam brandt. Plaats in deze schaal alle dingen die Michaël heeft losgesneden en alle dingen die op jouw loslaatlijst staan. De violette vlam is de vlam van transformatie en transmutatie en dus wordt alles wat je erin geplaatst hebt, vervangen door iets dat beter en lichter is.
- Wanneer je voelt dat je klaar bent, dan bedank je de twee aartsengelen voor hun liefdevolle hulp.
- Tot slot verschijnt aartsengel Ariël. Deze engel helpt bij het manifesteren. Vertel Ariël over jouw wensen en dromen voor 2018 en loop haar er doorheen. Vraag dan: 'Dit of iets beters graag.' Zo lijf je openstaan voor zegeningen. De engelen hebben een veel hoger perspectief dan wijzelf, dus laat je niet beperken door wat je zelf kunt bedenken.
- Dank ook aartsengel Ariël. Wellicht ontvang je nog een boodschap voor 2018 en waar jij op mag letten. Breng dan je aandacht terug naar je lichaam en het hier en nu en grond jezelf weer goed.
- Je kunt de loslaatlijst na afloop van de visualisatie vernietigen. Deze energie heb je niet meer nodig. Ik heb zelf een heerlijke houtkachel, dus bij mij gaat dit tegelijk met de echte vlammen. Je kunt op een veilige manier jouw lijst verbranden, of versnipperen.
- De dankbaarheidslijst kun je, zoals eerder beschreven, een mooi plekje geven. Hetzelfde geldt voor je manifestatielijst of *visionboard*. Kijk er vaak naar en maak gebruik van de kracht van je brein. Zie voor je hoe de dingen op je lijst echt gebeuren. Zie het voor je alsof het er nu al is. Voel het. Ervaar het. Beleef het. Dit verandert je gedachtepatronen en fysiologie. Onderzoek heeft uitgewezen dat *mental rehearsal* helpt bij het je voorbereiden op positieve veranderingen. Door bepaalde gedachten steeds weer te denken, ontstaat er een krachtig neurale netwerk dat jouw manifestatie zal ondersteunen omdat je een krachtige focus houdt. De engelen zeggen dat het tijd is om je leven vorm te geven op een manier die past bij jouw hart en ziel en die bijdraagt aan een Nieuwe Aarde. •



Welke engel bij welke intentie?

- Aartsengel Ariël stimuleert je om meer de natuur in te gaan en helpt hen die met dieren willen werken.
- Aartsengel Chamuël stimuleert je om van jezelf te houden en liefde aan te trekken.
- Aartsengel Gabriël kan je helpen om assertiever te zijn of bijvoorbeeld om een boek te schrijven.
- Aartsengel Jofiël maakt je creatiever.
- Aartsengel Michaël helpt je in je kracht te gaan staan en te werken aan meer zelfvertrouwen.
- Aartsengel Rafaël is de engel die je ondersteunt bij het werken aan je gezondheid.
- Aartsengel Raguël lost conflicten op en helpt echte vriendschappen aan te trekken.
- Aartsengel Nathaniël helpt je om je dromen te verwezenlijken.