



*‘Bomen laten zien hoe
belangrijk het is om eerst
goed te aarden voor we
naar de hemel reiken’*

Sequoiabomen

Helende matrixen van licht

Als kind las Cathelijne Filippo over communicatie met reuzensequoia's, mammoetbomen die soms duizenden jaren oud worden. De fascinatie is er in de tussenliggende jaren niet minder op geworden. Sterker nog: zelf de energie van en het contact met de bomen ervaren, belandde op haar bucketlist. Afgelopen na-jaar was het eindelijk zover. Cathelijne: "De bomen lieten me een kristallen fontein van licht zien. Een fontein van heling binnenin mijzelf."

Tekst: Cathelijne Filippo

De reuzensequoia (*Sequoiadendron giganteum*) wordt ook wel mammoetboom genoemd. Deze boom komt uit het geslacht sequoia van de cipresfamilie (*Cupressaceae*). Het is de zwaarste boom ter wereld. De soort komt van nature voor in Californië, waar hij groeit op de westelijke hellingen van de Sierra Nevada. Terwijl ik in Californië was, bezocht ik onder andere de *General Sherman Tree*. Deze boom is te vinden in het *Sequoia National Park* en staat bekend als de grootste Sequoia op aarde. Hij heeft een hoogte van ruim 83 meter, een omtrek van 31 meter bij de bodem en 26 meter op borsthoogte. Immense afmetingen! Maar niet alleen kunnen deze bomen bijzonder groot worden, ze kunnen ook een zeer hoge leeftijd bereiken. Op dit moment worden de oudste sequoiabomen geschat op 2000-2200 jaar oud... Ze zijn dan ook zeer adaptief, iets waar wij als mensen veel van kunnen leren. De bomen produceren slapende knoppen, de zogenaamde *burls*, die nieuwe groei tot stand brengen in het geval van beschadiging door bosbrand. Als de wortels van de boom zijn afgedekt met zilt en aarde na een overstroming, produceert deze rode boom een nieuwe set wortels bovenop de oude. Tot slot kunnen de sequoia's het vocht uit mist opnemen, wat ze door de erg droge zomermaanden heen helpt.

De kracht van bomen

Deze biologische weetjes geven al aan hoe bijzonder deze bomen zijn. Maar wat is nu de spirituele betekenis van deze boom? Feitelijk hebben alle bomen een spirituele betekenis. Bomen zijn fantastisch. Ze zijn niet alleen de longen van de

aarde, ook helpen ze ons eraan herinneren hoe belangrijk het is om eerst goed te aarden voor we naar de hemel reiken! Als ik met gesloten ogen tegen een boom sta, kan ik goed voelen wat diens diepe kracht is. Bomen Zijn, ze hebben geen weerstand tegen het licht. Het licht stroomt, zoals de sappen door de boom stromen. Ik zie voor mijn innerlijk oog hoe het licht verticaal door de boom heen beweegt. Zo vloeit het leven door de boom. De boom laat het licht toe. Fysiek gezien zet hij het ook nog eens om in heerlijke, verfrissende zuurstof. Bomen nodigen jou uit diep in te ademen, te gronden, te Zijn en werkelijk te durven leven wie je bent. Je hoeft niemand anders te zijn, want je bent precies goed zoals je ten diepste bent. Wie zou je immers anders kunnen zijn dan jouw unieke lichtvonk?

Bomen als spiritueel medicijn

Naast deze algemene kwaliteiten van bomen, heeft iedere boom een eigen kracht waarvan wij kunnen leren en die als energetisch medicijn kan dienen. Ik schrijf meer over deze kracht van bomen en boomwezens in mijn boek *Leef vanuit je ziel, met de elfen, draken, eenhoorns en andere lichtwezens*. Je kunt onder andere ervaren hoe bomen op kunnen treden als medicijn wanneer je de Bach bloesems van bomen gebruikt. Bach remedies zijn remedies die zijn gemaakt van 38 wilde planten en bloemen. Ze zijn vernoemd naar de arts die ze heeft ontdekt: de Engelse dr. Edward Bach. Toen hij zelf ernstig ziek werd in 1917, voelde hij intuïtief aan wat de geneeskrachtige eigenschappen van planten waren. Hij geloofde dat de kracht van bloemen opgevangen >

werd in de dauwdruppels op het bloemblad. Hij gebruikte deze dauwdruppels als medicijn voor zijn patiënten. Uiteindelijk leerde hij zelf geneeskrachtige remedies te produceren door vers geplukte bloemen een tijdje op zuiver bronwater te laten drijven in het zonlicht. Zo ontstond dezelfde werking als die van de heilzame 'dauw'. De dauw op de bloesems van bomen brengen dus de kracht van de boom naar ons toe voor innerlijke heling. Dat bomen symboliek en spirituele kracht in zich dragen, lees je ook in het boek *De spirituele kracht van bomen* van Petra Sonnenberg. Je kunt deze krachten ook beter leren kennen door gebruik te maken van het 'Keltisch bomenorakel'.

Superfood Sequoia

Wat is dan de symboliek en het boommedicijn van de sequoiaboom? Je zou kunnen zeggen dat de sequoia's de spirituele superfoods zijn onder de boomwezens. Het zijn *Elders* van de aarde en ze groeien in gemeenschappen. Veel sensitieve mensen en lichtwerkers voelen hun heilige energie, wanneer ze langs hun immense, rode stammen lopen. Ze symboliseren veiligheid en welzijn, heel logisch gezien hun grote kracht om brand en andere omstandigheden te trotseren. Hun symbolische betekenissen zijn daarnaast visie, perspectief, gezondheid, duurzaamheid en een lang leven. Zij die geloven in het mystieke, gaan er bovendien vanuit dat deze prachtige bomen teruggaan tot Lemurië en dat ze ook aanwezig waren in Atlantis. Sequoiabomen bevorderen intuïtieve ontwikkeling en geven inzicht in vorige levens. Ze stimuleren je om het licht van je eigen Ziel meer en meer in je wezen te brengen. De visie van de sequoia over spiritualiteit is heel simpel: 'Begin. Het hoeft niet allemaal in één leven gedaan te worden. Neem je tijd en groei gestaag.'

Aartsengel Metatron over Sequoia's

Aartsengel Metatron, die wordt gechannelled door Tyberonn, geeft aan dat de meeste mensen bomen vooral zien als mooi en nuttig, maar dat ze in realiteit spirituele kanalen zijn die een ongelooflijke energie filteren, resoneren en doorgeven. De energie van de reuzensequoia is uniek op aarde. Deze levende, eeuwenoude entiteiten zenden een gelaagd energetisch veld uit, dat heel erg lijkt op die van de mens. Ze zijn zelfbewust en bevatten zowel een individueel als collectief bewustzijn. De sequoia's en andere *Redwoods* in Californië zijn volgens Metatron de *Record Keepers* van het plantenrijk en hebben in die zin een vergelijkbare taak en verbondenheid met de kristallen in de aarde. Hun bewustzijn van tijd is niet lineair, maar ze zijn zich tegelijkertijd gewaar van zowel verleden, heden als toekomst. In slechts twee eeuwen heeft de mensheid zoveel natuur vernietigd dat er nog slechts 77 eeuwenoude sequoiabossen over zijn. Metatron geeft aan dat het conserveren hiervan van het grootste belang is voor toekomstige generaties, omdat de energievelden

van deze bomen zeer helend zijn. De energie die zij genereren en uitstralen, is kristallijn en brengt de omgeving in een hogere frequentie. Wanneer je je op hen afstemt, kun je ascensie waartijd ervaren. Want bepaalde sequoiabossen vormen energetische poorten. Metatron bevestigt dat de reuzensequoia's vereerd werden door de meer verlichte mensen van Atlantis en Lemurië. Daarbij werden ze niet zozeer als nuttig en bruikbaar gezien (zoals in deze tijd vaak het geval is), maar als intelligente, goddelijke wezens. Je kunt dit wel vergelijken met hoe de druiden de eik, hulst en taxusboom vereerden. De Lemuriërs van voor de dualiteit wisten dat de reuzensequoia's een complexe energiefrequentie uitstraalden die verjonging en welzijn bracht. Veel van hun helende therapieën en ceremonies vonden dan ook plaats rond de sequoia's. Elk sequoiawezen is zeer bewust en zal reageren op de aanwezigheid van mensen. Ze kunnen precies die energie uitstralen die een specifieke mens nodig heeft. Dit kan zorgen voor een diep bromgeluid, dat eerder wordt gevoeld dan gehoord en het menselijk energieveld grondt en balanceert. Op deze manier wordt de trilling van de betreffende mens verhoogd, het derde oog geopend en kan deze persoon op zijn of haar beurt bijdragen aan een hogere vibratie op aarde.

Een reis naar de Sequoia's

In het najaar was het dan eindelijk zover: ik ging de sequoia's zelf bezoeken! Onze reis begon in San Fransisco. Van daar reisden we eerst zuidelijk langs de kust naar Big Sur en toen oostwaarts naar *Sequoia National Park*. Van daaruit zouden we dan weer noordelijk bewegen naar *Yosemite National Park* om te eindigen bij Mount Shasta, een zeer spirituele plaats die gelinkt is aan een stad van de Lemuriërs in de vijfde dimensie. Toen we vanaf de kust naar *Sequoia National Park* reden, deden we eerst een missiepost gewijd aan aartsengel Michaël aan. Ik heb een diepe connectie met deze aartsengel en was dan ook niet verbaasd zijn aanwezigheid te voelen. Wat me wel verbaasde, was dat hij me zeven bollen (orbs) van licht gaf en me vroeg deze tijdens mijn reis op bijzondere plekken te 'planten'. Het voelde een beetje alsof ik een zakje met zeven magische zaadjes meekreeg om tijdens mijn reis te verspreiden. Het eerste lichtje bleef achter in het kerkje om de bezoekers te zegenen. Het tweede mocht ik achterlaten in *Sequoia National Park*. Na eerst de meest toeristische plekjes bezocht te hebben, ging ik bij het *Giant Forest* tegen een sequoiaboom zitten die wat verder van de meest gelopen route af lag. Ik mocht één van Michaëls lichtjes via mijn hart aan de boom geven en zag in visualisatie hoe deze via het lichtnetwerk van de bomen verder reisde. Het ging door de *matrix of light* en dat *with the speed of light*. Tijdens het afstemmen op de boomwezens voor mijn boek *Leef vanuit je Ziel, met de elfen, draken, eenhoorns en andere lichtwezens* werd me al eerder getoond hoe alle bomen onderling verbonden zijn in een zogenaamd *World Wood Web* en dat beeld werd nu nog eens

*'Sequoia's bevorderen intuïtieve ontwikkeling en
geven inzicht in vorige levens'*

‘De sequoia’s zijn de Record Keepers van de aarde, waar de walvissen dat zijn voor de oceanen’



versterkt. Daarna ontstond een *soul link* tussen het veld van de *spirit* van de sequoia's en mijn eigen ziel. Er werd aangegeven dat deze link teruggaat tot de tijd van Lemurië en dat mijn werk met de bollen van licht en de sequoia's onderdeel is van een zielereis die me helpt mijn contact met mijn Lemurische zieledeel te herstellen. Het bezoeken van de sequoia's in *Sequoia National Park* en later in Yosemite zou helpen om de energie op te bouwen naar Mount Shasta toe. Ik had geen idee wat precies de bedoeling was, maar liet me maar leiden. De boom bevestigde dat de sequoia's de *Record Keepers* zijn van de aarde, waar de walvissen dat zijn voor de oceanen. Alles is verbonden via matrixen van licht. Er werd aangegeven dat ik in de matrixen van licht kan pluggen (en ik geloof dat dat voor alle lichtwerkers geldt). Ze lieten zien dat zij als het ware enorme antennes zijn voor kosmisch licht, maar dat wij lichtwerkers dat ook kunnen zijn. Zo mogen we in onszelf aardeheling en kosmisch licht samenbrengen. De reuzeboom liet weten dat hij en de andere sequoiabomen een engelachtige energie in zich dragen. Ik zag daarbij voor me dat dat komt omdat ze zo ver naar de hemel strekken. Het voelde ook kloppend met de geluidsvibratie die ik waarnam bij deze boom. Deze deed enorm denken aan de energievibratie die ik hoor als ik met de engelen werk, met name bij *Angelic Reiki*. Na deze informatie mocht ik het echt toelaten en voelde het alsof er licht werd gedownload. Het was als een overdracht van wijsheid en energie zonder woorden. Ik heb het in gedachte naar andere lichtwerkers gestuurd in Nederland en elders op aarde, naar hen van wie ik van tevoren wist dat zij het graag wilden ontvangen. Het was bijzonder van velen later te horen dat zij dit hadden gevoeld en dat zij de energie ook goed konden voelen vanaf de foto's die ik had gemaakt.

Zaden van Licht

Na onze tijd in *Sequoia National Park*, reisden we door naar *Yosemite National Park*. Daar zijn drie *groves* (bosjes) met

sequoiabomen. De mooiste is de *Mariposa Grove*, maar die was op dat moment helaas gesloten. In plaats daarvan zijn we dus naar de *Tuolumne Grove* gegaan. Om bij de *grove* te komen, moesten we een mijl lang afdalen het bos in. Het was behoorlijk druk en toen we eenmaal bij de *grove* waren, bleken de meeste sequoia's door houten hekken omgeven. Op zich kon je er overheen, maar dat doe ik liever niet als het voor de natuur niet goed wordt geacht. Dus liepen we door. Uiteindelijk waren er twee sequoia's direct aan het pad en ben ik in het zonnetje tegen een van hen gaan zitten op zo'n manier dat ik bijna niet te zien was. De boom leek me te verwelkomen en voelde als een 'poort'. Net zoals bij de sequoia in *Sequoia National Park* werd ik meteen omhuld door een geluid van hoge vibratie dat voor mij engelachtig aandeed. En terwijl ik mijn plekje vond tegen de boom, scheerde er even een vlinder langs mij heen. Vlinders zijn bij uitstek dieren die de boodschap van transformatie in zich dragen, al kunnen ze ook een groet brengen van overledenen. Deze voelde als een teken van de eerste soort. Ook nu mocht ik een orb van licht van Michaël in meditatie in de boom plaatsen, maar dit keer niet door mijn hart tegen de boom te drukken. Ik nam de orb daarentegen denkbeeldig in mijn hand en plaatste deze in de holte van de boom, die was verkoold door brand. Sequoia's hebben een bijzondere connectie met vuur. Want zij kunnen zich dankzij vuur voortplanten en vuur dus ook overleven. Van daar ging het licht naar het centrum, het hart van de boom. Maar waar de eerdere sequoia het licht via zijn wortels naar het netwerk van licht (*grid of light*) stuurde, ging deze als een raket de hoogte in om als een soort vuurwerk uit de boom te schieten. De sprankels die daaruit ontstonden, waren als zaden van licht die vervolgens de *grove* in dwarrelden. Toen ik mijn man hier later over vertelde op onze klim terug, gebeurde er iets bijzonders. Er kwamen van die propellerachtige zaden uit een boom gedwarreld en doordat het zonlicht erop viel, zag het er exact uit als de zaden van licht. Zo mooi als de natuur via synchroniciteit een boodschap nog eens onderstreept!

De boodschap van deze boom luidde als volgt:

‘Alles wat je hoeft te doen is het licht verankeren en van daaruit alles wat je doet bezaaien met licht. (“Seed all you do with light”) Wij sturen lichtpakketjes of lichtzaden in je energieveld en vragen je dit mee te nemen wanneer je weer naar huis gaat, zodat je deze zaadjes kunt verwerken in je creatieve werk. Zoals de taxusboom een poort is naar de oude werelden van de druiden en het elfenrijk, zo zijn wij poorten naar de Heilige Aarde en de Lemurische dimensies.’

De boom bracht me hierna in contact met mijn Lemurische zelf, die vervolgens één van de zaden van licht opving en deze in mijn hart plaatste. Ik zou verder met haar mogen werken in Mount Shasta. Ik vroeg haar en de boom vervolgens om heling en ze lieten me een kristallen fontein van licht zien; een fontein van heling binnenin mijzelf. Ze gaven aan dat dit er altijd is en ik er een beroep op kan doen wanneer nodig. Misschien kun je in meditatie eens kijken of je zelf in jouw wezen ook deze fontein kunt activeren. Daarna werd het vibrationele geluid steeds zachter en keerden de geluiden van de langslappende toeristen terug. Na de boom en mijn Lemurische zelf bedankt te hebben, nam ik afscheid van deze bijzondere plek.

Toen ik zag wat er met de orbs van licht van Michaël gebeurde, kreeg ik het gevoel alsof het opging in een ecosysteem van licht. Waarbij het licht via de bomen de natuur instroomde, maar ook weer naar mij terugvloede en via mijn schrijven en kunst weer naar mijn lezers en volgers ging. Van hen kon het dan weer daarheen gaan waar het nodig was. Net zoals het beeld van de fontein van helend licht, zo is er in ieder van ons een oneindige bron van licht waar we aanspraak op kunnen maken. Hoe meer we dit doen, hoe meer we het gebruiken en delen, hoe sterker het wordt. •

Over Cathelijne

Cathelijne Filippo is de auteur van het *Draakenorakel*, *Engelen op je Pad*, *Engelen Doeboek*, *Engelenlicht kaartjes* en *Leef vanuit je Ziel, met de elfen, draken, eenhoorns en andere lichtwezens*. Je leest meer over haar werk op www.angellightheart.nl en www.angelsco.nl. Je kunt je daar ook opgeven voor haar maandelijkse Engelen en Lichtnieuws of de blog.

Zelf contact leggen

Wanneer je geraakt wordt door het lezen over de machtige sequoia's, wil je misschien ook wel contactleggen met hun helende energie. Wanneer het voor jou niet mogelijk is om naar Californië te reizen, zijn er twee andere opties:

1. Doe de boommeditatie.
2. Bezoek één van de kleinere en jongere sequoiabomen die sinds de negentiende eeuw in Nederland en Europa zijn geplant. Je kunt hun locaties vinden op www.monumentaltrees.com.

Boommeditatie

1. Deze meditatie helpt je om binnenshuis contact te leggen met de helende energie van sequoiabomen. Je kunt 'm doen in je eigen, veilige omgeving. Bijvoorbeeld zittend voor je altaar. Zet je voeten stevig op de grond. Voel hoe je ondersteund wordt door de stoel. Wanneer je ligt, wees je dan bewust van hoe je hele lijf rust op de ondergrond.
2. Adem een paar keer diep in en uit. Vraag dan om spirituele bescherming tijdens de meditatie.
3. Stel je nu voor dat je op een zonnige dag in een sequoiabos loopt. Naast andere bomen, zie je de dieprode stammen van de sequoia's. Ieder exemplaar is prachtig en uniek. Je ruikt de rijke, aardse geur van het bos. De blaadjes aan de bomen ruisen in de wind.
4. Loop er een tijdje rond en laat je naar een boom leiden die je aanspreekt. Ga tegen de boom aan staan. Leg je armen om de boom heen, geef een knuffel en stuur hem je liefde. Wanneer je je ogen sluit, is het goed mogelijk dat je de energiestromen van de boom waarneemt.
5. Draai je nu om en ga met je rug tegen de boom staan. Zitten kan eventueel ook als je dat prettiger vindt. Zorg er dan wel voor dat je voeten stevig op de grond staan, zodat je voetzolen volledig contact maken met de aarde onder je.
6. Voel hoe je rug contact maakt met de boom. Voel de kracht van de boom en laat toe dat deze je ondersteunt.
7. Voel nu je voeten contact maken met de ondergrond.
8. Stel je voor dat jouw voeten energetische wortels hebben die de aarde in gaan. Ze worden als het ware geleid door de wortels van de boom.
9. Dieper en dieper gaan ze de aarde in. Voel hoe je steviger staat of zit.
10. Je kunt nu op je uitademing eventuele spanning via je voeten loslaten met de intentie dat de aarde de energie composteert.
11. Wanneer je dit een tijdje hebt gedaan en voelt dat je lichaam meer ontspannen is en gezuiverd van eventuele zware energie, kun je je voorstellen hoe je vitaliserende energie uit de aarde via jouw wortels naar je toe haalt.
12. Vraag de sequoiaboom nu om zijn medicijn, zijn unieke licht, met je te delen. Voel dit licht in iedere cel van je wezen stromen. Voel hoe je aura in balans wordt gebracht.
13. Wellicht ontvang je er een indruk of boodschap bij.
14. Wanneer het voldoende is, dank je de boom en Moeder Aarde en neem je langzaam een stap van de boom vandaan.
15. Breng jezelf weer terug naar je lichaam en de ruimte waarin je je meditatie begonnen bent. Zorg dat je goed grondt en in contact bent met je lichaam.