

Werken met
Lemurische
kristallen



In het vorige nummer van ParaVisie heb je kunnen lezen over de zeven Lemurische Sleutels en hoe deze ons kunnen helpen om ons bewustzijn te verruimen van 3D naar 5D. Ze werden ons gegeven door de Lemurische Meester Adama, de hogepriester van de vijfdimensionale stad Telos in Mount Shasta. Ook het werken met Lemurische kristallen kan ons inspireren en bovendien bijdragen aan onze (zelf-) heling en eventueel te verrichten Lichtwerk.

Tekst: Cathelijne Filippo

In haar boek *The Lost Lands* schrijft Lucy Cavendish over haar vele visioenen van zowel Lemurië als Atlantis en Avalon. In haar visioen van Lemurië zag ze veel heilige stenen. Ze beschrijft de Lemurische beschaving als bestaande uit stammen of clans. Iedere clan had een eigen collectieve steen. Deze werkte als een energetische bibliotheek waarmee de clangenoten in contact konden treden. Ze bevatten een oneindige kennis en wijsheid en er mocht niet licht mee om worden gesprongen. Iedere clansteen bracht specifieke krachten en functies met zich mee die aansloten op de functie van die specifieke clan. De steen die men droeg, vertelde dus niet alleen tot welke clan men behoorde, maar ook iets over diens speciale vaardigheden en talenten. Zo droegen wezens die werkten met onvoorwaardelijke liefde een rozenkwarts. Degenen die werkten met wezens uit de oceaan droegen larimar en beschermers droegen bijvoorbeeld obsidiaan. Zoals je ziet, hebben de stenen vandaag de dag nog steeds dezelfde werking.

In Lemurië heelde men ook met kristallen. Volgens Lucy Cavendish vond deze heling altijd plaats in natuurlijke omgevingen waar veel negatieve ionen aanwezig waren, zoals naast de oceaan of diep in het bos. Terwijl ik dit schrijf, 'zie' ik ook een beeld van een waterval waarnaast heling plaatsvond. Omgevingen met veel negatieve ionen brengen op zichzelf al meer welzijn. Bij het helen zaten de heler en degene die heling nodig had tegenover elkaar. De heler activeerde zijn of haar kristallijne zelf en vanuit dit zelf werd Licht naar de ontvanger gezonden. Lucy zag daarbij zelfs dat de handen van de heler transformeerden tot lange tentakels die in het auraveld van de ontvanger aanpassingen maakten. Feitelijk werd de heler dus een soort kristal.

Kristallen in Telos

Ook Bryan Tilghman bespreekt de kristalwezens met Adama in *Telos Welcoming New Earth*. Adama legt daarin uit dat, zoals mensen verschillende culturen en families hebben, dit ook geldt voor de kristallen. Kristallen zijn er in ongelooflijk veel vormen, maten en kleuren en ieder kristal draagt een eigen energie en bewustzijn. Meester Adama geeft aan dat je zou kunnen zeggen dat iedere amethist deel uitmaakt van de familie van amethisten. De Opgestegen Meester Saint Germain liet Bryan de 'Crystal Cavern' liet zien. Deze bibliotheek in de hogere dimensies leek wel een regenboog van kristallen. Alle kristallen met hun wijsheid, kennis en toepassingen zijn daar te vinden. Meester Adama legde hem vervolgens uit dat er op aarde verschillende gebieden zijn waar zich veel kristallen bevinden, die samen een kristallen netwerk om de aarde vormen. Dit netwerk is vergelijkbaar met de meridianen, de energiebanen, in ons eigen lichaam. De kristallen zijn op strategische locaties op aarde geplaatst om te helpen de balans op de planeet te waarborgen. Zoals wij onze trilling mogen verhogen, zo gebeurt dat ook in het rijk van de kristallen en mineralen. In Telos werkt men al duizenden jaren met de kristallen. De kristallen daar hebben veel meer toepassingen dan de kristallen die bij ons aan de oppervlakte gevonden worden. Zo worden ze in Telos gebruikt als energiebron.

'Het kristal is de spiegel van de mens'



Wat geweldig: een energietechnologie zonder fossiele brandstoffen die de aarde op geen enkele manier schaadt. Telosianen weten dat de kristallen een eigen bewustzijn en energie bevatten en door middel van Licht en gerichte intentie werken zij samen met de specifieke krachten van het betreffende kristal. Je las al dat zowel bij het gebruik van kristallen voor het opslaan van onze dankbaarheid als bij het gebruik ervan voor heling, heldere en zuivere intentie alles is. Ook in zijn boodschap aan Bryan bevestigt Adama dat wanneer je een kristal in handen houdt en zegeningen en energie via je handen het kristal in stuurt, dit wordt ontvangen. Meester Adama benadrukt dat kristallen en mineralen eigen bewustzijn bevatten. Het zijn wezens waar we mee samen mogen werken en we moeten ze dus niet zien als 'dingen'. Ze verdienen ons respect en onze liefde. >

Contact maken met je kristal

Meester Adama nodigt ons uit om met kristallen samen te werken. Er worden de laatste jaren veel Lemurische kristallen gevonden, die zich hier goed voor lenen, zoals de Lemurische Zaadkristallen, Golden Healer Lemurians en Lemurische Lasers. Al deze kristallen kenmerken zich door een speciale codering. Lemurische Zaadkristallen zijn bijvoorbeeld zeer krachtige stenen met een hoog bewustzijn die ons juist in deze tijd sterk ondersteunen en openen. De kristallen bevatten Lemurische energie. Ze zijn door de Lemuriërs geprogrammeerd om ons nu in deze tijd informatie te verschaffen en ons bewustzijn te verhogen.

Wanneer je nog niet zo gewend bent om met kristallen te werken en het lastig vindt om er contact mee te maken, doe dan eerst oefening 1.

OEFENING 1: BOUW EEN BAND OP

1. Ga rustig zitten en neem jouw kristal in je handen. Een groot kristal kun je op je schoot leggen. Neem ergens plaats waar je niet gestoord zult worden en je goed kunt afstemmen. Een rustige plek in de natuur is extra fijn om contact te maken met kristallen.
2. Grond je eerst in je aardesterchakra en leg via dit chakra contact met het kristallijne grid rond de aarde.
3. Maak dan bewust contact met het kristal in je handen of op je schoot. Schenk het je onverdeelde aandacht. Neem in je op hoe mooi het is. Raak het aan.
4. Stuur er dan je waardering naartoe. Voel hoe je liefde vanuit je hart naar het kristal stuurt.
5. Blijf zo een tijdje zitten.
6. Stel je dan open voor het kristal. Misschien voel je een bepaalde energie vanuit het kristal. Wellicht bemerk je sensaties in je lijf. Misschien ontvang je beelden of een boodschap. Maar ook als dit niet het geval is, weet dan dat het kristal jouw liefdevolle aandacht heeft ontvangen.
7. Wanneer je voelt dat het klaar is, breng je je aandacht langzaam helemaal terug in je eigen lijf en leg je het kristal weer weg. Je kunt het bedanken voor het contact.
8. Grond jezelf weer goed. Haal een paar keer diep adem. En schrijf eventuele inzichten op.
9. Je kunt deze oefening van tijd tot tijd herhalen om je band met het kristal steeds verder te versterken.

Het activeren van je kristal

Over het activeren van kristallen zijn veel theorieën in omloop. Daarbij wordt er bijvoorbeeld onderscheid gemaakt tussen open kristallen en slapende kristallen. Activaties zouden dan dienen om zogenaamd slapende kristallen 'wakker te maken'. Ik geloof dat ieder kristal een Lichtkracht bezit. Bij het activeren van kristallen geef je het kristal in mijn ogen de ruimte dat Licht in alle volledigheid te gaan stralen. Logischerwijs is je eigen trilling en ontwikkeling van invloed op de mate waarin je kristallen kunt activeren. Je kunt het zo voor je zien: als je zelf slecht in je vel zit en daardoor een wat lage trilling hebt, dan is het activeren van een kristal met een zeer hoge trilling niet doenlijk. Je kunt er dan vanuit jouw trilling onvoldoende contact mee maken. Net zoals je bij Lichtwerk eerst mag zorgen voor een goede basis in jezelf en een heldere trilling, geldt dit ook bij het werken met kristallen. Je eigen ontwikkeling zal leidend zijn voor de trilling en energielag waar jij contact mee kunt maken in een kristal. Ik geloof dat de kristallen die op ons pad komen, resoneren met onze energie. Ze hebben ons iets te vertellen en ze komen ons helpen om zaken in onszelf te helen, te transformeren of te ontwikkelen. Ze kunnen dan ook optreden als groeiversnellers.

Zelf heb ik het gevoel dat de kristallen sinds 2012 een steeds hogere energie in zich dragen. Dat geldt in ieder geval voor de kristallen die sindsdien op mijn pad zijn gekomen. Hetzelfde voel ik bij de Lemurische kristallen, die stuk voor stuk echte nieuwwetijds kristallen zijn en komen helpen bij het creëren van een Nieuwe Aarde. Ze bevatten dan ook een zeer hoge trilling. Wanneer ik spreek over het activeren van deze bijzondere kristallen, dan bedoel ik dus geenszins het moeten wakker maken van 'slapende' stenen. Het gaat om het afstemmen van het kristal op diens hoogste blauwdruk en op de ontvanger ervan, zodat ze een optimale samenwerking aan kunnen gaan. In mijn ogen is het kristal de spiegel van de mens. De activatie helpt dus om jezelf te openen voor de energielagen in het kristal waarmee je op dat moment kunt en mag werken. Naarmate je werk en je relatie met het kristal zich verdiepen, kan het diepere energielagen voor je ontsluiten en nog meer van de erin aanwezige Lichtkracht aan je vrijgeven.

In oefening 2 reik ik je een laagdrempelige manier aan om zelf je kristallen te activeren met als doel er een verbinding mee te maken zodat je samen kunt werken vanuit een gezamenlijke Lichtverbinding. Je legt dus contact met de energielag van het kristal dat op dat moment aansluit bij jouw leven, ontwikkeling en/of Lichttaak. Voel maar of het je fijn lijkt het zo te doen. Bij de Lemurische werkwijze is een zuivere intentie vanuit een open hart belangrijker dan een serie regels. Je kunt de oefening afsluiten met het programmeren van jouw kristal. Je kunt een kristal bijvoorbeeld gebruiken bij zelfheling en hem daarvoor programmeren, of voor Lichtwerk, voor het verankeren van je dankbaarheid, of het helpen groeien op je spirituele pad.

OEFENING 2: ACTIVEREN IN DE PRAKTIJK

1. Je kunt, wanneer je daartoe geleid wordt, voorafgaand aan deze oefening het kristal reinigen.
2. Zorg dat je zelf in een meditatieve staat bent en afgestemd op je Hoger Zelf.
3. Grond je eerst in je aardesterchakra en leg via dit chakra contact met het kristallijne grid rond de aarde.
4. Neem jouw kristal in je handen. Een groot kristal kun je op je schoot neerzetten of -leggen.
5. Maak dan bewust contact met het kristal in je handen of op je schoot.
6. Stuur er je waardering en liefde naartoe.
7. Nodig de Overziel van het kristal uit bij het activeren van het kristal.
8. Focus je op de intentie dat het geactiveerd mag worden naar zijn allerhoogste goddelijke blauwdruk, waarbij het zijn hoogste Licht mag stralen.
9. Laat het zich vervolgens ontvouwen. Soms vraagt een activatie dat ik zing voor een kristal, of dat ik erin blaas. Een andere keer mag ik er zachtjes overheen wrijven en weer een andere keer wil het kristal een geluidsbad van een kristallen klankschaal. Kijk wat zich aandient.
10. Wanneer je het kristal hebt gekocht met een specifieke reden en er een bepaalde intentie in wilt leggen, dan mag je dit programmeren in het kristal. Geef aan waarbij het je mag gaan helpen.
11. Grond jezelf weer goed. Haal een paar keer diep adem en schrijf eventuele inzichten op.
12. Je kunt deze oefening van tijd tot tijd herhalen om je band met het kristal steeds verder te versterken.

*'Kristallen komen helpen
om zaken in onszelf te
helen, te transformeren of te
ontwikkelen'*

Je zult merken dat naarmate je eigen groei en ontwikkeling voortgaan, je samenwerking met de edelstenen en je activiteiten hierin mee zullen groeien. Het zijn ontwikkelingen van de Ziel, die gepaard gaan met diepe levenslessen en initiaties. Die zijn niet te leren uit een boek, maar komen wanneer jij er klaar voor bent.

Lichtwerk doen met kristallen

Tot slot kun je deze bijzonder krachtige kristallen ook inzetten bij Lichtwerk. Je kunt bijvoorbeeld Lemurische kristallen programmeren voor de heling op aarde, bijvoorbeeld door ze mee te geven aan stromend water. Zo werken we allereerst energetisch mee aan de heling van de zeeën en oceanen. Een bijkomend voordeel van Lichtwerk met water is de energetische kracht van water. Water draagt informatie, zoals bijvoorbeeld werd aangetoond door de Japanse onderzoeker Emoto. Maar ook in de homeopathie werkt men met dit principe. Wanneer we dus kristallen programmeren met Liefde en Licht en deze aan natuurlijk water meegeven, dan kan de energie die in het kristal is geprogrammeerd, de trilling van het water verhogen en zo over de aarde worden verspreid. Deze werkwijze wordt onderschreven door Kiesha Crowther, die ook wel bekend staat als *Little Grandmother*. Deze sjamaan reist over de wereld om een boodschap van hoop te verspreiden. Haar boodschap is er een van positieve verandering voor Moeder Aarde, waarbij wij mogen beseffen dat ook al hebben we verschillende kleuren, we allemaal tot dezelfde stam behoren. Volgens haar is het tijd dat we kiezen voor liefde, bewustzijn, saamhorigheid, vertrouwen, eenheid en genezing van de aarde. In 2010 ontving zij een boodschap van Moeder Aarde zelf. Kristallen en edelstenen zijn bedoeld om door de mens voor genezing en ontwaking te worden gebruikt. Veel mensen hebben echter kristallen in bezit, die ze niet gebruiken. Moeder Aarde vraagt deze niet gebruikte kristallen aan haar terug te geven en wel door ze eerst vol te stoppen met onze liefdevolle gebeden en intenties. Daarbij mogen we bidden voor haar genezing en wedergeboorte. Dat kan door een kristal in je hand te houden en vervolgens in een meditatieve staat of gebedstoestand te raken. Wanneer je geaard bent en verbonden met je Hoger Zelf, dan mag je je voorstellen wat je voor de planeet wenst. Stuur die focus en intentie in het kristal. Dat kan via gebed, affirmaties of door het visualiseren ervan. Doe het met gevoel en met overtuiging. Leg er al je liefde in. Vervolgens mag je het kristal teruggeven aan wild water. Daarmee bedoelt ze bewegend water in de natuur, zoals een rivier, beek, baai, zee of oceaan.

De reden waarom dit zo wordt gevraagd, is omdat de planeet grotendeels uit water bestaat en dit de snelste geleider is van energie en frequentie. Het stroomt over de aarde heen om zich zo te verspreiden. Maar water verdampt ook en zo komen de gebeden in de lucht en worden ze via de wind meegevoerd om vervolgens via neerslag overal de aarde te zegenen. Mooier kan toch niet? Ik nodig je uit dit ook te doen. Je kunt op deze manier een ongebruikt kristal programmeren, of je kunt kiezen voor een stralend Lemurisch kristal. Doe wat voor jou goed voelt en leg er al je liefde in. •