

Hét antwoord op klimaatprobleem:

EEN SHIFT in bewustzijn





2019 was het jaar waarin de klimaatdiscussie explodeerde. Lichtwerker Cathelijne Filippo zat een deel van het jaar in Amerika en keek het nieuws uit Nederland met stijgende verbazing aan: “Doordat ik zelf dankzij mijn spirituele reis naar Moeder Aarde, leek me het werkelijke probleem zo duidelijk. Er waren allerlei discussies in de politiek over het stikstofprobleem en hoe dat op te lossen: minder auto’s, minder veestapels et cetera. Maar op hetzelfde moment kwamen er van alle kanten berichten over ontbossing. Het leek me dweilen met de kraan open...” Wat wél werkt, en hoe jij écht kan bijdragen, vertelt ze je in dit artikel!

TEKST: CATHELLIJNE FILIPPO

December is altijd een mooie maand om terug te blikken. Hoe was je jaar? Wat van je eventuele intenties en plannen is gelukt en wat niet? Terwijl de natuur verstilt, mogen we naar binnen keren. Moeder Aarde laat ons zien hoe we de verstilling kunnen zoeken. Daar ligt ons eigen hart, die het antwoord heeft op al onze vragen. Terugkijkend naar het jaar, herinner ik me hoe ik in januari van mijn spirituele gidsenteam te horen kreeg dat mijn jaar in het teken zou staan van de Aarde. Niet zomaar van gronding of aarding. Dat was feitelijk het jaar ervoor stevig in mijn leven verankerd geraakt door een nieuwe manier van gronden, namelijk via het aardesterchakra. Nee, het ging niet zozeer om spirituele gronding, hoewel dat eraan verwant is. Het ging vooral om een hernieuwing en verdieping van het contact met Moeder Aarde. Een reis naar de rode aarde van Sedona en indrukwekkende nationale parken in Amerika, zouden me een nieuwe liefde voor haar geven. Een dieper contact en een groter ontzag. Nadat ik deze spirituele reis maakte en daar de Aarde werkelijk leerde voelen, vlogen in Nederland berichten over het klimaat ons om de oren.

Eenheid & heiligheid

Natuurlijk: het is belangrijk dat er actie wordt ondernomen en goede beslissingen worden genomen om de klimaatproblematiek het hoofd te bieden. Maar wat de politiek in mijn ogen mist, is het onderliggende probleem, namelijk een verlies van verbondenheid met de Aarde! Ik besloot er een blog aan te wijden. De boodschap van dit blog was dat mijns inziens het klimaatprobleem om een bewustzijnsverschuiving vraagt, namelijk eentje van één zijn met de Aarde. Ik had me wat het

klimaat betreft gebaseerd op verschillende bronnen, zoals het *Intergovernmental Panel on Climate Change* (IPCC) en het *Koninklijk Nederlands Meteorologisch Instituut* (KNMI). Ik had niet eens bedacht dat dat in twijfel kon worden getrokken en mijn intentie was dan ook niet om het klimaatprobleem ter discussie te stellen, maar juist om erop te wijzen hoe het probleem verweven is met ons gebrek aan verbondenheid met de Aarde. Ik schreef:

‘Er wordt weliswaar toegegeven dat de inmenging van de mens en diens industrie aan de basis van deze veranderingen staat, maar wat echt opvalt is hoe weinig mensen werkelijk voelen en innerlijk beseffen dat zij deel van de Aarde zijn. De Aarde is een levend wezen. Zoals ons fysieke lichaam bestaat uit ontelbare individuele cellen, zo bestaat Moeder Aarde uit ontelbare levende wezens, waaronder jij en ik. We zijn niet zomaar op de Aarde. We zijn deel van de Aarde.’

Ik verwees in de blog naar de *Council of One* en de Wet van Eén. De *Council of One* is een groep Lichtwezens die mij rond en sinds mijn reis naar Sedona begeleiden om te leren leven vanuit Eenheidsbewustzijn. Ze ondersteunden me in het schrijven van mijn gelijknamige boek over dit onderwerp. De Council herinnert ons eraan dat we allemaal deel zijn van hetzelfde geheel, afkomstig uit dezelfde Bron, onderling verbonden met elkaar en Al Wat Leeft:

‘Wanneer we dat ten diepste kunnen voelen, dan wordt het steeds moeilijker onachtzaam met Moeder Aarde om te gaan. Dan gaan we beseffen dat we een deel van haar zijn, een radertje in het geheel. Willen we een gezonde en liefdevolle Aarde, dan moeten we zorgen dat we zelf gezond en liefdevol zijn en zorgdragen voor de wereld waarin en waarop wij leven en waarvan wij deel uitmaken.’

>



Versterk jouw contact met Moeder Aarde

1. Grond via je aardesterchakra. Hoe? Luister hier: www.paravisiemagazine.nl/nieuws/aardester-chakra-activeren
2. Earthing: maak contact met de grond.
3. Lig op de aarde en stem je af op haar hartslag.
4. Ga de natuur in en wees er werkelijk aanwezig.
5. Stuur Liefde naar Moeder Aarde.
6. Bezoek een krachtplek en stem af op de bijzondere energie die Moeder Aarde daar uitzendt, of ontvangt.
7. Doe op blote voeten een loopmeditatie op de Aarde.
8. Maak een heilige plek in je tuin om Moeder Aarde te eren, zoals een medicijnwiel of kruidenspiraal.
9. Zet je liefde voor Moeder Aarde om in praktisch activisme, zoals deelname aan een *Beach Cleanup*.
10. Maak als consument bewuste keuzes die heilzaam zijn voor de Aarde.

Mijn boodschap voor mijn volgers was dat ik geloof dat een meersporenbeleid nodig is. Zowel op de buitenwereld gerichte gedragsverandering, als diepe innerlijke bewustwording van de eenheid en de heiligheid van al het leven.

Destructiviteit

Zou je me vragen welke van mijn blogs van 2019 me het meest is bijgebleven, dan is het deze. Want waar mijn blogs gewoonlijk veel instemming en lieve reacties opleveren, was dit er eentje die me liet zien hoeveel we nog te maken hebben met dualiteit en tegenstellingen in onze 3D-wereld. Sommige reacties op social media waren buitengewoon agressief en veroordelend te noemen. Een persoon zei dat het allemaal een hoax was en waarom ik niet over 5G schreef, dat was pas een probleem. Hoewel het prima is verschillende meningen te hebben, verbaasde ik me vooral over de boosheid en irritatie. Wat was hier aan de hand? Het sterkte me in mijn eerdere conclusie. Velen zijn hun verbinding kwijt. Met Moeder Aarde, met elkaar, maar ook met zichzelf. De Council legt dat zo uit:

‘**A**lles is verbonden. Zo boven, zo beneden. Zo binnen, zo buiten. Van de kleinste cel tot het grootste organisme, alles is verbonden met en van invloed op elkaar. Niets staat op zichzelf.

Sta eens stil bij dat gegeven. Zie het zonlicht dat nu op je huid valt. Het verwarmt je. Je lichaam zet het om in vitamine D. Zo is het zonlicht opeens een deel van jou geworden. Zie hoe de stralen ervan op het mooie boompje in de tuin vallen en hoe ze worden geabsorbeerd door chlorofyl voor de fotosynthese.

De boom ademt zuurstof uit. Jij ademt zuurstof in. Alles, maar dan ook alles in de natuur staat in een continue

wisselwerking. Dat geldt voor zowel biologisch en fysiek, als voor energetisch en spiritueel. Het is de Aarde zelf die jullie laat zien dat alles onderling verbonden is en dat niets op zichzelf staat.

Hou van jezelf zoals van de ander. Niet meer, maar ook niet minder. Jij bent liefde waard. De ander is liefde waard. Jullie zijn gelijk. Wat je aan liefde geeft, kun je ook weer ontvangen. Wat je ontvangt, kun je weer delen.’

We zien in de huidige 3D-wereld een grote destructiviteit. Veel mensen zijn onachtzaam naar zichzelf en naar de ander, naar het eigen lijf en naar de Aarde. Waar komt al die destructiviteit vandaan? Uiteindelijk komt alles neer op de val uit de Eenheid. Voor deze val wist je als Ziel dat je deel was van de Schepper, van de Kosmos, van het Al. En aangezien deze Bron liefde is, was jij ook liefde. Door te vergeten dat liefde de stuwende kracht is van het Universum en jij een deel bent van de Schepper, ben je vergeten dat ook jij liefde bent, dat je liefde waard bent. De kern van alle afgescheidenheid komt voort uit de val uit het paradijselijke Zijn van Eenheid met de Bron.’

Een mooie manier waarop jij dus allereerst kunt bijdragen aan de/een Nieuwe Aarde, is je contact met Moeder Aarde te herstellen.

Energetisch gronden

Een eerste manier is al even genoemd: gronden. Wanneer we spreken over gronden, dan gaat het over het energetisch contact maken met de Aarde. Nu we de beweging maken naar 5D is er ook een nieuwe gronding nodig. Dat is die via het aardesterchakra. Waar ik voorheen nooit erg goed of lang gegrond was, heeft het gronden via dit chakra mij niet alleen op een veel diepere manier verbonden met de Aarde, het was ook een voe-

dende manier om in te pluggen in het kristallijne grid rond de Aarde. Elk levend wezen heeft in de basis een energetisch grid. Dit is de blauwdruk waar informatie in opgeslagen ligt over de uiteindelijke vorm en het is opgebouwd uit heilige geometrie. Ook de Aarde heeft een grid. Het nieuwe grid dat om de Aarde in wording is, bevat een zeer hoge, kristallijne energie. Daarom wordt dit het kristallijne grid genoemd. Het was voor mij een enorme eyeopener om Licht te vinden bij het gronden. Ergens was ik als Ziel de Aarde toch meer met donker gaan associëren, terwijl ze ook een wezen vol Licht is, net als jij en ik.

*‘Wat de politiek in mijn ogen mist,
is het onderliggende probleem: een
verlies van verbondenheid met de
Aarde’*

Fysiek gronden

Naast deze spirituele en energetische manier van gronden, is het belangrijk ook werkelijk fysiek contact te maken met de Aarde. Dat doe je door middel van *Earthing*. Dat is niet alleen een manier om je fysieke contact met de Aarde te herstellen. Het heeft ook nog eens helende effecten.

In vroeger tijden stond de mens niet alleen energetisch, maar vooral ook fysiek meer in contact met de Aarde. Men zat, stond, liep en sliep op de grond. Daarbij raakte de huid steeds weer de Aarde aan. Door dit contact werd de natuurlijke, negatieve lading van de Aarde aan het fysieke lichaam overgedragen. Volgens het *Earthing Institute* is uit grondonderzoek gebleken dat het oppervlak van de Aarde krachtige pijnstillende, ontstekingsremmende, antioxiderende en stressverlagende eigenschappen heeft.

De mens is door veranderingen in levensstijl dit natuurlijke contact met de Aarde grotendeels verloren. We lopen zelden op blote voeten naar buiten om de energie onder onze voeten vrij te ontvangen. We slapen niet langer op de Aarde. We gebruiken niet langer dierenhuiden als schoenen en beddengoed, die de energie van de Aarde naar ons lichaam geleiden.

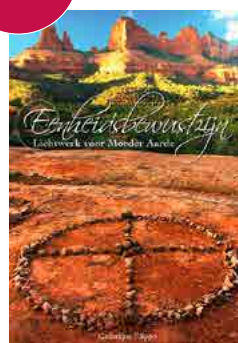
Volgens het instituut zijn we onze elektrische wortels verloren. Ze zien dit als oorzaak voor veel chronische gezondheidspro-

blemen. Onderzoek suggereert dat we de elektronen van de Aarde nodig hebben voor ons welzijn. Net zoals zonlicht je lichaam helpt om vitamine D aan te maken, zo biedt de natuur elektrische voeding uit de grond om de natuurlijke orde en genezing in het bio-elektrische circuit van je lichaam te handhaven. Dit heeft eveneens effect op de regulatie van het dagelijks ritme van chemische en hormonale cycli in het menselijk lichaam. Aarding heeft volgens onderzoek dan ook invloed op het welzijn van het lichaam: van vermindering van chronische vermoeidheid, ontsteking, pijn en stress tot een verbetering van de slaap. De stofwisseling versnelt en ook wondgenezing gaat sneller. Niet alleen nemen gespannen spieren af, maar ook symptomen van premenstrueel syndroom (PMS) en opvliegers. Al met al zijn er ook bewijzen van anti-veroudering gevonden. Niet mis, zulke resultaten! Alles wat je ervoor nodig hebt, is herstel van je contact met de Aarde.

Ondertussen zijn er zelfs producten als speciale aardingsmatten om je te helpen aarden als je veel binnenshuis bent. Het is een manier, maar brengt ons weer verder weg van het echte contact met Moeder Aarde. Het werkelijke contact van huid op Moeder Aarde is toch het allerfijnst. Want dat brengt je niet alleen die fysieke effecten, maar de holistische ervaring van de helende energie van Moeder Aarde. Niet alleen de fysieke grond onder je voeten, maar ook de zon of maan op je gezicht, de wind die door je haren waait en het Zijn in de natuur. Moeder Aarde verwelkomt je met liefde:

Ik Ben hier. Altijd aanwezig om jou te voeden. Ik ben je Moeder, de Aarde. Ik ben een wezen van Licht, net als jij. Ik transformeer het Licht in energie en stel deze energie aan jou beschikbaar om voor jouw groei te gebruiken, zodat jij jouw unieke Licht kunt gronden en schijnen. Ontvang. Kom. Wees Aanwezig. Alles wat je nodig hebt om het te ontvangen, is contact maken en Zijn.’ •

WIN!



Meer lezen over het herstellen van contact met Moeder Aarde en de Eenheid van Al Wat Is? *Eenheidsbewustzijn. Lichtwerk voor Moeder Aarde* (ISBN 9789081936491) is nu verkrijgbaar via www.angelsco.nl en de erkende (internet)boekhandel. Máár... je kunt het boek ook winnen! Stuur een mail naar paravisie@edicola.nl en vermeld, naast je adresgegevens, waarom deze thematiek jou zo aanspreekt.